

P.A.B. N° 6
BULLETIN DE L'AUDITEUR PROFESSIONNEL
La publication continue la plus ancienne
de la Dianétique et de la Scientologie
de L. RON HUBBARD
via Hubbard Communications Office
via Marylebone High Street, London W.1

(1953, fin juillet environ)

COMMENT ABORDER UN CAS

Voici le premier bulletin de la série des Bulletins de l'Auditeur Professionnel qui traitent du cas de l'auditeur lui-même et qui peut "s'auto-auditer". Plus tard, l'auditeur peut se servir des étapes de ce bulletin avec des préclairs difficiles.

Je pars du principe, dans cette série, que l'auditeur est un cas difficile; cependant pour arriver au sommet et y rester, l'auditeur doit traverser ces étapes, quoi qu'il pense de son cas.

Nous allons suivre ici la démarche suivante: le corps, le mental analytique, le mental réactif, le rétablissement de la force et des perceptions. Nous allons y passer un bon moment; une séance toutes les deux semaines. Vous vous êtes détruit pendant des années et des années; alors vous pouvez vous attendre ce que cela prenne des semaines et des semaines pour vous "dé-détruire".

Eh bien, pour commencer, je vous ai souvent dit quelque chose qui est presque toujours ignoré: le mental et le corps font partie d'une échelle de création. Le mental se situe haut sur l'échelle, le corps se situe bas. Le mental possède toutes les capacités du corps, mais le corps a perdu beaucoup des capacités du mental. C'est pourquoi le mental peut fonctionner indépendamment du corps, tant qu'il n'a pas continuellement son attention sur le corps.

Quand le mental tout entier se fixe sur le corps, nous voyons cette introversion extrême visible chez les psychopathes ou les névrosés. Le monde extérieur n'existe plus, il n'y a plus que le corps. La spirale descendante en direction de l'oubli n'est rien d'autre qu'une fixation de plus en plus grande sur le corps.

Vous pouvez observer que l'enfant est très extériorisé, du point de vue intérêt, sympathie, projets, et vous pouvez suivre la courbe ascendante de son malheur dans une existence qui, à la fin, se concentre sur le manger ou l'impossibilité de manger.

C'est là la courbe que suit n'importe quel cas.

Comment se fait-il que le mental se fixe sur le corps ? Si vous connaissez vos engrammes, vous voyez que votre soudaine introversion a été provoquée par un choc. Frappez quelqu'un et voyez comme son attention vient se fixer sur l'endroit touché; ce n'est qu'alors qu'il s'en détourne et se révolte. Si vous continuez de le frapper et qu'il ne peut faire le geste de vous frapper, il va être complètement intériorisé par les coups et devenir apathique. Il est maintenant un corps qui accepte les directives extérieures qui viennent de vous.

Les coups accumulés au cours d'une existence entraînent durant le cours naturel des événements cette fixation sur le corps. Pour aller bien, il vous faut renverser ce cours, pas en

vous tournant vers le passé où il n'y avait pas de coups (l'effort du névrosé), mais en réduisant ou en effaçant les chocs (comme avec la Dianétique ou bien en tournant l'attention vers l'extérieur (comme avec la Scientologie). J'ai développé ces deux méthodologies pour que les gens aillent mieux. Il y a pour cela beaucoup de méthodes en Dianétique et en Scientologie. Aucune n'inclut chocs ou impacts sur le corps, car ces méthodes renversent bien sûr le processus et suivent en parallèle la spirale descendante de l'univers MEST.

Si vous avez étudié le numéro 16-G du Journal de la Scientologie, vous comprendrez les simplicités du sujet auquel nous avons affaire. Bien qu'il y ait en Scientologie bien d'autres données que celles contenues dans le 16-G, les bases y sont toutes.

Certaines sont tellement denses ou tellement concentrées qu'une telle simplicité éveille de graves soupçons, et certaines personnes sont tellement prises dans le Vaudou que cette distinction entre une conscience mentale d'un niveau élevé (le mental analytique) et une conscience mentale inférieure (le mental réactif) doit bien sûr relever de la sorcellerie ou du charlatanisme. Lorsque nous séparons le mental analytique du corps, nous découvrons très souvent qu'il perçoit cet univers de façon très confuse. Il sait qu'il n'est pas dans le corps, mais il est incapable de voir les murs. Il est même incapable de bouger des montagnes. Le corps est convaincu qu'il y a des murs; le mental analytique, dont le niveau de conscience est bien plus élevé n'est pas convaincu de l'existence de murs, car il n'a pas été frappé par autant de murs. Beaucoup plus conscient de la vérité, le mental analytique, merveilleusement serein, voit les murs ou ne les voit pas, selon son choix. Le fait est que la conscience de l'existence d'un univers dépend de la restimulation chronique d'impacts (de coups). Ces impacts créent un système de communication prodigieusement intéressant, absolument incroyable, doté de son propre temps. Le mental réactif (le corps) y croit fermement. Le fait d'être MEST, d'être un corps, n'est pas sain. Regardez le psychopathe qui déraile et observez sa conviction grandissante comme quoi la pensée est MEST, comme quoi les mots sont des objets, et regardez d'abord son angoisse grandissante par rapport au corps, puis ses efforts désordonnés pour retenir les sensations, puis sa perte de tout. Cela vaut le coup d'étudier cette courbe, car il s'agit de la courbe de la maladie, de l'aberration et des difficultés dans n'importe quelle dynamique.

La différence primordiale entre le mental analytique et le corps, c'est l'aptitude du mental analytique à ne rien avoir et l'inaptitude du mental réactif (le corps) à ne rien avoir. Le corps sait que les choses existent et sait qu'il y a des choses qu'il doit avoir et des choses qu'il ne doit pas avoir. Par choses nous entendons des choses avec des molécules dedans.

Par conséquent, lors de cette première séance, nous allons demander au préclair, c'est à dire vous, de mettre quelque attention sur votre corps, médicalement et diététiquement.

Vous ne trouverez dans aucune de mes conférences ni aucun de mes écrits de conseils comme quoi il faut ignorer les maladies du corps. Elles constituent 30% des maladies de l'homme. Au contraire, vous me verrez vous demander constamment d'observer, d'être conscient que votre préclair peut être malade physiquement. Ce sont des aspects et des difficultés mentales qui favorisent, précipitent et prolongent la maladie physique. Mais vous n'auditez pas sur les engrammes un préclair qui souffre d'une maladie physique guérissable. Faites que la maladie soit guérie ou allégée, puis auditez les engrammes.

Très bien. Maintenant, observez la courbe mentale d'une personne physiquement malade. Les différents stades de la maladie suivent approximativement les différents degrés

de l'échelle des tons. Une personne qui est malade physiquement est quelqu'un qui est malade mentalement. S'ils étaient capables, dans les maisons de santé, d'observer, ils se rendraient compte que certains de leurs "fous" ne sont malades que physiquement. Mais cette maladie physique chronique est suffisamment grave pour les faire agir de façon démente. Cela me rappelle le cas notable d'un psychiatre qui avait infligé un électrochoc à un patient, plusieurs fois, pour découvrir à la fin (sans prouver le moindre embarras, étant par profession au dessus de la honte) que le patient souffrait d'un cancer. Une opération arrêta le cancer. L'électrochoc ne fut pas réparé si facilement.

Très bien; ne partez pas du principe que tout le monde est fou; soyez conscient qu'un ton bas chronique, une angoisse chronique et l'insécurité chronique peuvent provenir d'une maladie prolongée mais insoupçonnée, maladie qui, en cette époque de l'Auréomycine pourrait se guérir.

J'ai la particularité, contrairement à certaines personnes que je ne nommerai pas, de toujours envoyer un préclair chez le toubib, avant de l'auditer, dès que je soupçonne une quelconque maladie chronique, car il se peut que le toubib puisse y remédier rapidement. S'il peut y remédier rapidement, l'audition va vite. Lorsqu'on audite un préclair physiquement malade, c'est lent. Quand la Dianétique a échoué, c'est, dans beaucoup de cas, parce que l'auditeur n'avait pas regardé son préclair. Il auditait un préclair qui prenait des médicaments en cachette, qui souffrait d'une maladie quelconque, qui ne mangeait pas comme il faut; en d'autres termes, l'échec venait de ce qu'on n'avait pas tenu compte de la simple règle selon laquelle, lorsqu'un homme a soif, l'audition peut aider un peu, mais il est plus facile de lui donner un verre d'eau.

Très bien; dans cette séance, je vais vous demander si vous n'avez pas soif ou faim, ou si vous n'êtes pas malade, avant que nous abordions vos engrammes.

Et si vous faisiez un tour au dispensaire local pour un rapide examen à 3\$ pour voir en particulier s'il n'y a pas de maladie chronique ?

Maintenant, il y a 70% de chances pour que ce qui vous tracasse ou rend votre cas difficile à auditer, c'est une psychosomatique. Maintenant, passons sur les 30% de chances pour que ce qui vous bloque sur l'échelle des tons soit physique et non mental.

Il se peut, bien sûr, que vous n'avez pas d'ennuis avec votre cas. Très bien. Mais si vous vous agrippez à votre bank ou votre corps comme un fou, c'est peut-être parce que votre corps s'agrippe à vous.

Vous découvrirez qu'il est très sage d'observer, chez ceux qui vous entourent et chez les préclairs s'il y a des maladies physiques aussi bien que des maladies mentales. Il est peut-être vrai que toutes les maladies sont mentales; CEPENDANT, il est peut-être possible de soigner quelque chose rapidement avec un simple changement de régime.

En ce qui concerne l'alimentation, je peux vous dire, sans avoir besoin de vous examiner, que vous avez toutes les carences possibles. Je ne suis pas quelqu'un qui court après les régimes alimentaires à la mode et je ne dirai pas ce que je pense de Gaylord Hauser, mais j'ai nourri des hommes pendant trois expéditions et pendant toute une guerre, et les rations modernes sont tellement déficientes en vitamines et en minéraux que c'est un miracle que vous soyez encore capables de tituber. Comprenez cela. La moyenne de B1 pour l'être moyen ne peut s'obtenir qu'en absorbant cette vitamine sous forme de tablettes de 250 mg par

jour. En privant quelqu'un de la B1 qu'il a dans le corps, je peux reproduire n'importe quelle sorte de restimulation. C'est la soupape de protection entre l'engramme restimulable et le préclair.

C'est comme le corps, il a été fait pour qu'on s'en serve, pour fonctionner. S'il n'est pas utilisé, il lâche la rampe. Et vite. La plainte préférée de l'Amérique, c'est: "je ne veux pas travailler". Vous pourriez aussi bien dire: "je veux être malade". Le banquier américain a mis dans le crâne de l'Amérique et d'une grande partie de la Grande-Bretagne que c'était bien d'économiser un peu pour assurer ses vieux jours. La mort et la retraite, si vous prenez la peine de regarder les statistiques, sont drôlement proches l'une de l'autre. Prendre sa retraite ou "s'en aller prendre un peu de repos" sont habituellement suivis de la maladie. La seule ambition d'un corps sain, c'est d'avoir le droit de travailler jusqu'à ce qu'il meure.

Maintenant, il se trouve que vous vous servez d'un corps. Avant de vous inquiéter de votre mental, nettoyez le point de relais principal de la communication: le corps. Et pendant deux semaines, faites les choses suivantes:

1. Mettez de l'ordre dans votre MEST, faites les diverses tâches que vous aviez "l'intention de faire".
2. Renouez avec vos relations sociales, envoyez une lettre, donnez un coup de téléphone ou rendez visite aux gens que vous avez négligés.
3. Faites tous les jours une promenade de 1 heure; vous partez simplement de la maison très tôt (l'aube est le meilleur moment) et vous marchez une demi-heure, puis vous revenez; vous prenez chaque jour une direction différente. (Si vous ne pouvez pas marcher, sortez dans la cour et jetez des choses pendant une demi-heure. Si vous ne pouvez pas jeter, crachez sur quelque chose pendant une demi-heure; et quand je dis jeter et cracher, je veux dire jeter et cracher.)
4. Passez un examen médical, et si vous avez le moindre problème chronique, faites-le soigner.
5. Deux fois par jour, prenez 100 mg de B1 (cela fait en tout 200 mg) et accompagnez-les de 250 mg de vitamine C.

Si vous faites ces choses, vous serez prêt, en deux semaines, à recevoir de l'audition. Et si vous avez l'impression d'être en si bonne condition que vous n'avez pas besoin d'audition, je vous le dis, faites les choses ci-dessus et voyez le changement.

Voilà de bons conseils. C'est même mieux que des conseils. C'est une invitation à commencer à vivre.

Si vous ne voulez pas les suivre, vous voulez que l'audition prenne le pas sur la vie, et vous croyez que l'audition vous donnera un régime facile ou un suicide sans douleur.

Qu'en dites-vous ?

L. RON HUBBARD